Patientinformation om behandling med Isotretinoin

Du er efter samråd med hudlægen blevet tilbudt eller er blevet sat i behandling med Isotretinoin.

Generelt om behandlingen:

Isotretinoin er en A vitaminsyre-pille, som normalt er særdeles effektivt til behandling af akne og akne-lignende tilstande, men som også har nogle bivirkninger og hvor behandlingen medfører en række restriktioner, hvorfor det er vigtigt, at du læser denne patientinformation grundigt.

Inden behandlingsstart:

Inden behandlingen kan startes, skal du have taget blodprøver. Lægen har bestilt de relevante blodprøver til dig, men du skal selv booke tid til at få dem taget. Dette kan gøres ved at booke på www.blodproever.dk eller ved telefonisk henvendelse til hvilket som helst hospital (til Gentofte hospital og laboratorium på Klampenborgvej 232 i Lyngby bookes tid på tlf. 38 68 30 80 mellem kl. 14 og 18:45 på hverdage), som derefter kan trække blodprøve-rekvisitionen ned online og tage de bestilte blodprøver.

Hudlægen har lavet recept til dig i forbindelse med din konsultation og du kan derfor allerede hente pillerne på apoteket nu, men det er vigtigt at du venter med at starte behandlingen indtil du har fået taget første sæt blodprøver. Du skal have taget blodprøver igen 2-4 dage inden din næste kontrol i klinikken, således at vi har svar på prøverne når du kommer til planlagt konsultation. Her vurderes effekten af behandlingen og eventuelle bivirkninger afklares. Der vil ligeledes her, tages stilling til om behandlingen skal fortsættes og dosis kan i visse tilfælde blive justeret.

Vigtige forholdsregler i forbindelse med isotretinoin-behandling:

Så længe du er på behandling med isotretinoin er der en række forholdsregler og restriktioner, som du skal være opmærksom på:

* Du må ikke blive gravid når du er på behandlingen og 1 måned efter afsluttet behandling
* Hvis du bliver gravid, er det anbefalingen, at du får en abort.
* Du bør derfor være på sikker prævention hvis du er kvinde i fertil alder i hele behandlingsperioden og 1 måned efter ophør.
* Hvis du vælger ikke at være på sikker prævention, er det imod givet råd.
* Du må ikke amme mens du er i behandling med isotretinoin.
* Du bør kun drikke beskedne mængder alkohol under behandlingen
* Du bliver lysfølsom af behandlingen og skal derfor ikke solbade og bør bruge solcreme med faktor 30+ i sommerhalvåret.
* Det er en forudsætning for behandlingen, at du får taget blodprøver som ordineret af lægen.

Hvordan man tager pillerne:

Lægen ordinerer dosis og laver recept til dig i forbindelse med at behandlingen startes. Antallet af tabletter som du skal tage, fremgår af medicinæsken og er aftalt med lægen. Du skal kun tage piller en gang om dagen.

Det anbefales, at du indtager pillerne sammen med et måltid mad, da isotretinoin har brug for at der samtidig er lidt fedt i maven for at blive optaget effektivt fra tarmen.

Du må ikke ændre i dosering af isotretinoin uden forudgående at have rådført dig med lægen.

Bivirkninger til behandling med isotretinoin:

De fleste vil opleve bivirkninger til behandlingen i form af tørhed af hud og slimhinder.

Det anbefales derfor at du dagligt anvender en neutral læbepomade og fugtighedscreme til huden.

Derudover er de almindeligst forekommende bivirkninger

* Eksem i huden – særligt over håndrygge og håndled
* Ømhed og stivhed i muskler og led
* Irritation og rødme i øjet
* Hovedpine
* Næseblod
* Humørsvingninger i sjældne tilfælde

Hvis du oplever bivirkninger udover det ovenfor anførte, skal du kontakte klinikken, enten på tlf. 45 88 01 77 eller på www.lægevejen.dk.

I sjældne tilfælde, kan der i forbindelse med isotretinoin – behandling ses påvirkning af leverfunktionen, ligesom kolesteroltal og blodsukker kan stige lidt. Dette er noget som vil blive opdaget ved de kontrolblodprøver, som du får taget regelmæssigt. Det er derfor vigtigt, at du husker at få taget blodprøver som aftalt og at du møder op til de planlagte kontroller, så længe du er på isotretinoin – behandling. Hudlægen ser svaret på de blodprøver du har fået taget 1-2 dage efter og kontakter dig hvis der er uregelmæssigheder.

Hvis du ikke husker blodprøver og kontroller, kan hudlægen være nødsaget til at stoppe behandlingen.

Effekten af isotretinoin – behandling:

Effekten af behandlingen er langsomt indsættende og du skal derfor være lidt tålmodig. De fleste vil opleve en væsentlig effekt i løbet af den første måned eller to, men nogle gange går der længere tid inden effekten rigtigt sætter ind.

Hvis du har spørgsmål til behandlingen, som ikke haster, så skriv til lægen på www.lægevejen.dk.